



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Θα πρέπει απαραίτητα να περιλαμβάνει τα κάτωθι:

Χρήση μάσκας : υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης.

Στα πνευματικά αθλήματα (σκάκι, μπριτζ) η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε προπονήσεις και αγώνες, με εξαίρεση τους εμβολιασμένους σε ανοικτούς χώρους.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) :

Ο έλεγχος μπορεί να είναι μοριακός (RT-PCR) ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) εντός 48ώρου πριν τους αγώνες. Συστήνεται το άμεσο τεστ αντιγόνου να γίνεται την ημέρα του αγώνα ή αν αυτό δεν είναι δυνατόν, το τελευταίο 24ώρο πριν τον αγώνα. Αν υπάρχουν διαδοχικές μέρες αγώνες, π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

Εάν θα γίνει ομαδική μετακίνηση των αθλητών για τους αγώνες, συστήνεται το testing να γίνει πριν την μετακίνηση (πριν την επιβίβαση σε αεροπλάνο, πούλμαν κτλ.), εφόσον όμως τηρούνται τα όρια της ως άνω παραγράφου.

Σε ερασιτεχνικές κατηγορίες και για αθλητές έως και 17 ετών, εκτός από τη διενέργεια εργαστηριακών τεστ (PCR και rapid) 48 ωρών παρέχεται και η δυνατότητα διεξαγωγής **self test παρουσία του υπεύθυνου COVID19 της ομάδας την ημέρα του αγώνα** και κατόπιν υποβάλλεται η σχετική κατάσταση όσων έχουν αρνητικό αποτέλεσμα και μπορούν να αγωνισθούν, στη γραμματεία, από τον υπεύθυνο COVID19 της ομάδας.

Τα PCR ή rapid tests για αγώνες (PCR ή rapid), ισχύουν για έως και 48 ώρες, κατόπιν προκειμένου για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Τα self tests για αγώνες ισχύουν για έως 24 ώρες. Κατόπιν για συμμετοχή σε αγώνα θα πρέπει η διαδικασία ελέγχου covid19 να επαναληφθεί.

Αν υπάρχουν **διαδοχικές μέρες αγώνες,** π.χ. Παρ-Σαβ-Κυρ, 1 τεστ πριν τον πρώτο αγώνα. Αν οι αγωνιστικές μέρες είναι πάνω από τρεις (3) τότε 1 τεστ ανά τρία (3) 24ωρα.

Θετικό αποτέλεσμα στο self test πρέπει να επιβεβαιώνεται από αντίστοιχο εργαστηριακό τεστ (PCR ή Rapid) και έως ότου γνωστοποιηθεί το αποτέλεσμα του εργαστηριακού ελέγχου ο αθλητής δεν συμμετέχει σε αγώνες ή προπονήσεις.

Από τους προληπτικούς ελέγχους με τεστ αντιγόνου COVID-19, εξαιρούνται όσοι προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων:

Στο πρωτόκολλο θα πρέπει να αναγράφεται ο μέγιστος αριθμός παρευρισκομένων στην εγκατάσταση που θα βρίσκεται ταυτόχρονα στην εγκατάσταση.

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Τελετές απονομών: δεν επιτρέπονται. Μπορεί να γίνει όμως μια προσαρμογή και οι αθλητές να παραλαμβάνουν οι ίδιοι τα μετάλλιά τους από ένα τραπέζι, χωρίς επαφή, χωρίς συνωστισμό.

Θεατές: Επιτρέπεται η παρουσία θεατών σε αγώνες ατομικών και ομαδικών αθλημάτων, σε ανοικτές και κλειστές αθλητικές εγκαταστάσεις, με τις ακόλουθες προϋποθέσεις:

α) Για ανοικτές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως **80%** της χωρητικότητας και **όχι πάνω από 25.000 θεατές.**

β) Για ανοικτές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως **60%** της χωρητικότητας και **όχι πάνω από 10.000 θεατές.**

γ) Για κλειστές εγκαταστάσεις με ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως **80%** της χωρητικότητας και **όχι πάνω από 8.000 θεατές.**

δ) Για κλειστές εγκαταστάσεις χωρίς ηλεκτρονικό σύστημα εισιτηρίων: πληρότητα έως **60%** της χωρητικότητας και **όχι πάνω από 3.000 θεατές.**

Τα παραπάνω ισχύουν μόνο για πλήρως εμβολιασμένους θεατές και έως 5% του μέγιστου επιτρεπτού αριθμού θεατών για μη εμβολιασμένους ανήλικους έως 17 ετών.

Οι ανήλικοι άνω των 12 και έως 17 ετών προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή Rapid test 48 ωρών.

Οι ανήλικοι **έως και 12 ετών** επιτρέπεται να εισέρχονται και με αρνητικό self test που έχει διενεργηθεί την ημέρα του αγώνα.

Η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική καθ' όλη την διάρκεια παραμονής στο γήπεδο.

Απευθύνεται ισχυρή σύσταση προς τις Π.Α.Ε., Κ.Α.Ε., τα αθλητικά σωματεία και τα Μ.Μ.Ε. να αποστέλλουν στους αθλητικούς χώρους πλήρως εμβολιασμένους εργαζόμενους (τεχνικούς, φροντιστές, δημοσιογράφους κ.λ.π.).

Οι εργαζόμενοι στους αθλητικούς χώρους κατά τη διεξαγωγή των αγώνων, που δεν είναι πλήρως εμβολιασμένοι, προσκομίζουν PCR test 72 ωρών ή rapid test 48 ωρών πριν την έναρξη των αγώνων.

Όπου αναφέρονται εμβολιασμένοι εννοούνται και όσοι διαθέτουν πιστοποιητικό νόσησης, το οποίο εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως

180 ημέρες μετά τη νόσηση.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού:

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων : <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,
- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Είσοδος – Έξοδος από την αθλητική εγκατάσταση : Τήρηση του «Καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων» :

[Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση \(από 06/04/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές : [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: [Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό :](https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixikarantinas-apomonosis.pdf) <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixikarantinas-apomonosis.pdf>

ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Θα πρέπει απαραίτητα να περιλαμβάνει τα κάτωθι:

Χρήση μάσκας : υποχρεωτική σε κλειστούς χώρους και συστήνεται η χρήση της σε ανοικτούς χώρους όπου παρατηρείται συνωστισμός. Εξαιρούνται οι αθλητές κατά την διάρκεια της άσκησης. Στα πνευματικά αθλήματα (σκάκι, μπριτζ) η χρήση μάσκας είναι υποχρεωτική σε προπονήσεις και αγώνες, με εξαίρεση τους εμβολιασμένους σε ανοικτούς χώρους.

Οδηγίες προληπτικού ελέγχου (testing) :

Σύμφωνα με τον Πίνακα 2 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α. [Διευκρινιστικές Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στο σύνολο της Επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 \(04/07/2021\)](#)

Οδηγίες αποστασιοποίησης και τήρησης αποστάσεων:

Χωρητικότητες εγκαταστάσεων σύμφωνα με τον Πίνακα 1 των Διευκρινιστικών Οδηγιών της Γ.Γ.Α. [Διευκρινιστικές Οδηγίες της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού για την άθληση στο](#)

σύνολο της Επικράτειας, υπό το καθεστώς ειδικών περιοριστικών μέτρων για την αντιμετώπιση της πανδημίας COVID 19 (04/07/2021)

Σύσταση για αποφυγή εναγκαλισμών και χειραψιών.

Θεατές : απαγορεύεται η παρουσία θεατών σε όλες τις προπονήσεις.

Οδηγίες απολύμανσης κοινών οργάνων/εξοπλισμού:

Σύμφωνα με τις Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον καθαρισμό/απολύμανση μη υγειονομικών χώρων: <https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-perivallontiko-katharismo-mi-ygeionomikon-monadon-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>

Συστήνεται απολύμανση πριν και μετά από την χρήση του εξοπλισμού.

Αποδυτήρια :

Επιτρέπεται η χρήση αποδυτηρίων (από αθλητές και αθλούμενους) στις οργανωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε προπονήσεις και αγώνες με τις κάτωθι προϋποθέσεις:

- παρουσία ενός ατόμου ανά 15 τ.μ. εντός των αποδυτηρίων,
- χρήση του 50% της δυναμικότητας των κατιονιστήρων (ντους),
- αυστηρή τήρηση όλων των κανόνων Δημόσιας Υγείας.

Είσοδος – Έξοδος από την αθλητική εγκατάσταση : Τήρηση του «Καταλόγου εισερχομένων εξερχομένων» :

[Κατάλογος εισερχομένων-εξερχομένων στην αθλητική εγκατάσταση \(από 06/04/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος σε αθλητές : [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)

Διαχείριση κρούσματος στο τεχνικό επιτελείο ή προσωπικό συλλόγου/ομοσπονδίας/εγκατάστασης: Οδηγίες του ΕΟΔΥ για τον γενικό πληθυσμό : <https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lix-karantinas-apomonosis.pdf>

Βεβαιώσεις μετακίνησης αθλητών : δεν απαιτούνται καθώς δεν υπάρχουν περιορισμοί στις μετακινήσεις.

Στην χρήση αθλητικών εγκαταστάσεων για προπονήσεις ισχύει η εξής προτεραιοποίηση :

1. αθλητές εθνικών ομάδων
2. αθλητές σωματείων και υποψήφιοι σχολών
3. αθλούμενοι

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ :

1.Εμβολιασμένοι : προς το παρόν απαλλάσσονται από τους προληπτικούς ελέγχους για covid19.

2. Testing προπονητών : οι προπονητές ακολουθούν το testing που εφαρμόζεται στο άθλημά τους.

3. Εφόσον μια Ομοσπονδία έχει πάνω από ένα αθλήματα, θα πρέπει τα αντίστοιχα πρωτόκολλα (προπονητικό-αγωνιστικό) να περιλαμβάνουν όλα τα αθλήματα ή εναλλακτικά να υποβληθούν ξεχωριστά πρωτόκολλα (προπονητικό-αγωνιστικό) ανά άθλημα.

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ-ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ/ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ:

Όσον αφορά τον προληπτικό έλεγχο (testing) αθλητών και τις προϋποθέσεις εισόδου θεατών στις αθλητικές εγκαταστάσεις, τα προπονητικά και αγωνιστικά πρωτόκολλα θα παραπέμπουν στις ισχύουσες διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α και στον πίνακα 2, που θα **αποτελούν αναπόσπαστα παραρτήματα του κάθε πρωτοκόλλου.**

Συνεπώς, δεν απαιτείται κάθε φορά επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων στα ζητήματα αυτά, καθώς οι παραπάνω προϋποθέσεις τροποποιούνται στις διευκρινιστικές οδηγίες της Γ.Γ.Α. σε συνάρτηση με τα επιδημιολογικά δεδομένα.

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ